

Nieuwsbrief 8

Stadsboerderij Caetshage

Lente 2018



AGENDA:

- 30 maart: Caetskeuken
- 11 april: Cursus zaadteelt voor moestuinders, pag.2
- 14 april Basiscursus gezond moestuinieren, pag.2
- 14 april Afhalen varkensvlees
- 20 april Caetskeuken
- 19 mei Eigen-kweek-plantjes ruilmarkt VELT. Pag. 2
- 1 juni Caetskeuken
- 16 juni Schaapscheren (weersafhankelijk)
- 29 juni Caetskeuken

IN DIT NUMMER:

Nieuwe bewoner Caetshage
Maak kennis met ... Anna
Activiteiten
Muts
Een nieuwe kas
Zorgboerderij
Het is lente!



Caetshage 1
4103 NR Culemborg
telefoon 0345-505304
www.caetshage.org

Nieuwe bewoner Caetshage

Hallo, Heb ik je al ontmoet? Ik ben Hjerkin, ofwel 'Kruispunt in bergen'. Sommigen noemen me 'knol', maar daar kunnen zij niets aan doen, ze weten niet beter. Asha en Fred hebben het hele land afgezocht naar een geschikt paard. Het moest een combinatie zijn van werkpaard en rijpaard. Toen ze me eindelijk zagen wisten ze meteen dat ze mij moesten hebben. Een week later stond ik al hier op Caetshage!

Ik ben gekomen om te werken. Het moet hier geen manege worden natuurlijk. Op mijn vorige werk heb ik al vaak een kar getrokken. Ik heb gehoord dat ik hier ook moet gaan eggen, ploegen en hooi schudden. Ik heb geen idee wat dat is, maar ik heb er alle vertrouwen in. Eva en Fred zullen mij dit wel gaan leren. En Asha wil graag op me rijden. Ze is veel te groot geworden voor de pony die de mensen hier -nogal misplaatst- Caesar noemen. Samen met Caesar sta ik in een veldje. We kunnen het goed met elkaar vinden. Wel heb ik 'm meteen duidelijk gemaakt dat ik de baas ben. Op mijn vorige werk was ik eerlijk gezegd een beetje de underdog. Hier kon ik een nieuwe, krachtige start maken. Caesar heeft het snel begrepen. Ik denk dat Caesar blij is dat 'ie eindelijk weer een maatje heeft. Hij is al een tijdje alleen, sinds de geit dood is.

Mijn poep ruimen ze hier altijd netjes op. Dat doet Elly samen met jongelui van de zorgboerderij. Dan halen ze mij en Caesar uit ons wekje, scheppen onze poep op en rijden ermee naar het veld. Ook maken ze onze stal schoon en verversen het water. Ik word hier dus prima verzorgd en ik ben blij dat ik hier ben!

Gerda



Cursus zaadteelt voor moestuinders

Door Janneke Tops, in opdracht van Stichting Zaadgoed
Leer zelf zaden te telen en in te passen in je teeltplan,
11 april van 13:00 tot 16:00 uur

Dit is dag 1 van een
2-daagse cursus.

Dag 2 volgt in het najaar.

Kosten per deelnemer: €75,-

Meer informatie en aanmelden:
www.gezondemoestuin.nl
Of e-mail:
janneketops@gmx.com

Basiscursus gezond moestuinieren

Door Janneke Tops
Zelf gezonde groenten telen hoeft niet moeilijk te zijn!
14 april van 9:30 tot ca. 16:30 uur

Kosten per deelnemer: €50,-

Meer informatie en aanmelden:
www.gezondemoestuin.nl
Of e-mail:
janneketops@gmx.com

Eigen-kweek-plantjes-ruilmarkt door stichting VELT Betuwe

Ruil je teveel aan opgekweekte plantjes voor de sier- of moestuin.
19 mei van ca. 10:15 tot ca. 11:30
Ook plantjes van Caetshage te koop.

Aanmelden niet nodig.
Meer informatie volgt op
www.velt.be/activiteitenkalender

Maak kennis met Anna

Anna kwam bij Caetshage toen ze nog stage liep vanuit school. Ze was toen 17 jaar. Hilde vertelt dat ze toen nog heel dromerig was "Ze moest nog leren om te werken. Nu komt ze hier echt om te werken".

Anna werkt op donderdag en vrijdag bij Caetshage. Donderdag komt ze met de taxi en vrijdag haalt Jan (de man van Hilde) haar op. Dat vindt ze altijd erg leuk: "Jan is een grappenmaker".

Ze heeft altijd zin om naar Caetshage te gaan. Ze kan tijdens het gesprek niet verzinnen wat ze niet leuk vindt om te doen. Vóór de koffiepauze



werkt ze buiten. Donderdag samen met Naoufal en vrijdag samen met Daan en Noa-Li.

Na de koffie gaat ze 'boontjes doen'. Op het zoldertje boven de schuur worden dan de gedroogde kidneybonen uit de peulenschillen gehaald. Ze zegt dat ze 'boontjes' het leukst vindt. Dat is niet zo gek, want het is vaak een gezellige boel tijdens het boontjes doppen. Er wordt heel wat besproken op het zoldertje. Over dingen waar Anna in haar hoofd druk mee is. Bijvoorbeeld over een jongen die ze leuk vindt, maar die een ander

meisje heeft gevonden. Ze is er nog verontwaardigd over. Maar ze heeft wel een goed idee: als die jongen deze nieuwsbrief nou eens zou lezen, dan vindt hij haar misschien wel weer leuk. Wie weet...

Ze vertelt dat ze het erg leuk vindt om Caesar op te halen en in een andere wei te zetten. Het is een nieuwe, vaste klus die Anna samen met Elly doet. Dan scheppen ze de poep uit het paardenveldje en verspreiden het op het veld. Eerst was dat alleen poep van Caesar, maar nu ook van het grote paard Hjerkin. "Het grote paard is niet zo leuk", zegt Anna, terwijl ze haar neus optrekt.

Wat Anna supergoed kan is de was opvouwen. Hilde hoeft daar niets meer over te zeggen, ze doet dat helemaal zelfstandig. Zo maakt ze ook wel eens schoon, de WC's bijvoorbeeld, als ze ziet dat dat nodig is. Ook vindt ze het leuk om de tafel te dekken en af te ruimen als er een grote groep komt lunchen.

Anna vertelt verder dat het een leuke taak is om de honden te aaien. "Bij Annette thuis is de liefste hond, Banjer. En Annette is ook de liefste". Als Anna ergens mee bezig is doet ze dat met plezier. Ze heeft er wel wat moeite mee om dan aan iets nieuws te beginnen. Ze wordt ook wel eens plotseling boos, als iemand zich met haar werk bemoeit. Of als ze denk dat iemand kritiek op haar heeft. Maar meestal is Anna vrolijk en lief. Als ik met haar aan het werk ben krijg ik zo nu en dan even een aai of een knuffel van haar. En ze houdt ook wel van een grapje. Ik vraag haar met wie ze graag samen-



Winterwerk op de Zorgboerderij

Regelmatig krijg ik de vraag: 'Is er in de winter wel genoeg werk op de zorgboerderij?' Nou, gelukkig is er werk genoeg op Caetshage, zelfs deze langgerekte herfst/winter. Het neemt niet weg dat we ons ontzettend verheugen op het voorjaar, lekker buiten werken en koffie drinken in het zonnetje.

De lammetjes zijn altijd een soort voorbode van het voorjaar op de boerderij en daar dartelen er nu genoeg van in de wei.

Hieronder een klein overzichtje van wat werkzaamheden van de afgelopen maanden. Sommige gaan natuurlijk het hele jaar door. Fijne paasdagen en een heerlijk voorjaar gewenst.

Hilde



werkt op Caetshage. Met een rood kleurtje op haar wangen giechelt ze: "Jan de dokter is de allerliefste". We moeten er samen hard om lachen dat we dat in de nieuwsbrief gaan zetten. We spreken af dat we het niet aan Jan vertellen. Dan is het een verrassing als 'ie het leest. Wat doet Anna als ze niet bij Caetshage werkt? Maandag en dinsdag werkt ze bij een winkel in Everdingen. Dan haalt en brengt ze groenten. En soms helpt ze achter de kassa. En op woensdag? "Fietstochtjes met fietsmaatje Machteld, rondje Asperen of andere dingen". Dansen is een grote hobby van Anna. Ze zit op dansles, waar ze allemaal verschillende dansen oefenen. Ze vindt het leuk om te doen. Thuis in het Thomashuis houdt ze wel van TV kijken. Anna vindt het fijn als ze in het weekend naar Annette gaat. Daar laat ze graag de honden uit. En ook geeft ze daar de twee schapen te eten. "Ik ga daar ook naar de winkel, boodschappen doen". Ze vertelt verder dat ze daar koffie drinkt en andere leuke dingen doet. "Ik kan goed taart en cake maken. Soms bij Annette en soms hier met Hilde of bij Hilde thuis. Toen iedereen vrij was, op vakantie, hebben we taart gemaakt met appel. Tomatensaus maken is het allerleukste". Ze vertelt er blij bij dat ze er soms van mag proeven, net als van de appelmoes. Als we klaar zijn met het interview loopt Anna door naar het zoldertje waar Daan en Jan de dokter al aan het werk zijn. Onder een gezellig muziekje en een hoop geklets worden er weer heel wat boontjes ge-dopt...

Interview door Gerda



Muts

Vandaag, zaterdag 17 maart, een klant voor m'n neus, lekker weggedoken in een muts. Toevalligerwijs vroeg ik of ze 'm nog niet op zolder had gelegd. En ja, ze vertelde dat ze naar buiten was gegaan, weg wilde fietsen, en toch maar weer even terug was gegaan voor haar muts, die inderdaad alweer op de bovenste plank was weggelegd.

Bij mij is m'n mutsje de beste manier om me te wapenen tegen de kou. Zodra ik 'm op heb, heb ik het eigenlijk nooit koud. Alsof ik een kurk doe op het gat waar alle lichaamswarmte uitstroomt. Een bepaalde periode in het jaar ben ik echt vergroeid met m'n muts. Dan vergeet ik 'm in huis af te zetten. Moet lachen om mezelf in de uitzending "Binnenste Buiten": ik was echt vergeten dat ik zo in m'n muts zat weggekropen. Ik voel me bloot als ik 'm afdoe. Dan moet het ook wel echt warm worden. Op Thedingsweert had ik een collega die echt altijd een muts op had, hij had zelfs een katoenen zomermuts, ik begrijp dat.

Van Sinterklaas kreeg ik dit jaar een groen mutsje. Met een gedicht erbij dat Sint had gezocht naar de kleur van spruiten en boerenkool opdat ik me zo nu en dan lekker zou kunnen verstoppen tussen deze planten. Wat kent Sint me toch goed...

In die koude grijze maanden, ingepakt in een laagje wollen ondergoed met daaroverheen nog van alles, moeten m'n arme blote handen het wel eens ontgelden. Sommige dingen lukken gewoon niet met handschoenen aan, bijvoorbeeld fijne klusjes als prei pellen en slaatjes inpakken. En bij het boerenkool oogsten of spruiten plukken worden de handschoenen uiteindelijk zo drijfnat, dat je ze maar beter uit kan doen. Maar al te graag zou ik dan kleine mutsjes op m'n vingertoppen doen. Oei wat kunnen die soms pijn doen. Alsof de huid onder m'n nagels er helemaal tegenaan vriest. En bij het ontdooien doet het zo zeer als het weer loslaat. Toch merk ik ook dat m'n handen tegen de kou zijn getraind. Als ik met schoolkinderen prei pel, voel ik vaak nog niks maar is bij hen de grens al snel bereikt. Teiltjes warm water, even drogen met een handdoek, en weer door. Grote bewondering heb ik voor de doorzettende kleine rode vingertjes. Al zingend en grapjes makend vliegt vaak de tijd om en zijn er weer heel wat kisten klaar.



Intussen is het in de keuken dan vaak lekker warm. De kachel staat uit maar alle pannen met inmaaksels en varkensvoer doen de temperatuur flink oplopen. Het vraagt nogal wat alle kleren uit te doen, en helemaal om daarna de kou weer in te gaan. Ik sla daarom deze



warme gezelligheid zo nu en dan maar over en ga voor de grote lunchpauze. Sorry Hilde! En dan wordt het zachter... nee toch weer niet. Overdag dan wel wat warmer, maar s' nachts nog behoorlijk koud.

Het begint bij het weglaten van de wollen onderbroek. Eenmaal warm gewerkt wil de muts zowaar wel eens even afgaan of de jas uit. 't Wordt letterlijk en figuurlijk lichter, de horizon verbreedt zich weer. In de loop der jaren weten we, geduld... Nee, nog niet de muts naar zolder. Bij het plantuien planten op de kale, natte, wind-rijge velden in maart kan die echt nog van pas komen. We halen de doeken van de afgedekte plantjes, maar laten ze in de buurt voor het geval dat. We zien ze groeien, groene blaadjes: nog even en ze gaan naar buiten en dan het grote veld op.

De grond is heerlijk losgevroren en lonkt om aan te voelen, in te kriebelen. Ja, ja, geduld, we weten het. Maar we hebben zo'n zin! We zullen rustig wachten totdat de muts echt op de bovenste plank kan blijven liggen ;)

Boudien

Een nieuwe kas



Een paar weken geleden verwaaide bij een storm een van onze tunnelkassen. Daarbij raakte ook het frame van de tunnel beschadigd. Hierdoor zijn we sneller genooddaakt tot het bedenken van vervolgstappen om die tunnel, of beide tunnels, te vervangen. Het is een geluk bij een ongeluk, we zien het Aardehuis zo veel beter en het geeft ons een impuls tot actie. Toen we hier 10 jaar geleden kwamen hebben we deze twee oude boogtunnels in stukken gekregen en hebben we ze opgelapt en 10 jaar lang met plezier gebruikt. Ze hebben ons dus weinig gekost en veel opgeleverd. Toch merken we het verschil in vooral klimaat tussen de tunnels en de glazen kas. Daarom leeft al langer het idee om de tunnels te vervangen door glazen kassen. En dan liefst nog hogere, in verband met betere circulatie, en met veiligheidsglas. De bestaande kassen hier heten 'Venlo' kassen en wij zouden willen gaan voor Venlo-Hoog. Of zelfs een nog nieuwer systeem, die nog beter scoren op onder andere ventilatie, warmte vasthouden en klimaatregeling. De nieuwste en meest innovatieve systemen zijn bijvoorbeeld Chinese muur kassen, geodetische isolatiekassen of de ID-kas of daglichtkas van Technokas. Maar deze zijn voor ons alleen betaalbaar als we ze kunnen plaatsen met subsidie (rijk, provincie, europees) of fondsgeld, of als demo-project van de desbetreffende bedrijven. Als dat niet lukt, wordt het een tunnelkas. Sowieso komt de nieuwe kas niet meer voor het Aardehuis maar in het verlengde van de glazen kassen.

Todd



Postelein-fetataartje

Ingrediënten:

1 pak filodeeg, 1 ei, 500 gr postelein, 1 bosje lenteui, 100 gr feta, 2 tn knoflook, peper, zout, nootmuskaat, olijfolie, sesamzaad, springvorm 20 cm doorsnee



Verhit de oven voor op 180 C. Bak in een de knoflook en bosui zachtjes glazig, postelein toevoegen en even meebakken. Neem het mengsel van het vuur en breng op smaak met peper, zout en nootmuskaat. Schep de blokjes feta erdoor en roer het losgeklopte ei erdoor.

Leg een plakje filodeeg in de springvorm, besmeer met olie en leg er iets verspringend een plakje bovenop, doe dit met de helft van de plakjes. Schep de vulling erop. Vouw de overhangende deegrandjes over de vulling en leg een plakje deeg op het taartje.

Vouw het eromheen en besmeer het deeg met olie en ga door met de rest van het deeg. Smeer de bovenkant ook in met olie en besprenkel met sesamzaad.

Bak de taart ca. 35 min.



Het is lente!

De eerste lammetjes zijn geboren, de eerste lentegroenten geoogst. Het eerste kopje thee buiten gedronken, de eerste knoppen gezien. De tijd van de grote schoonmaak. Wellicht bekend van onze moeders. De tijd van een nieuw begin.

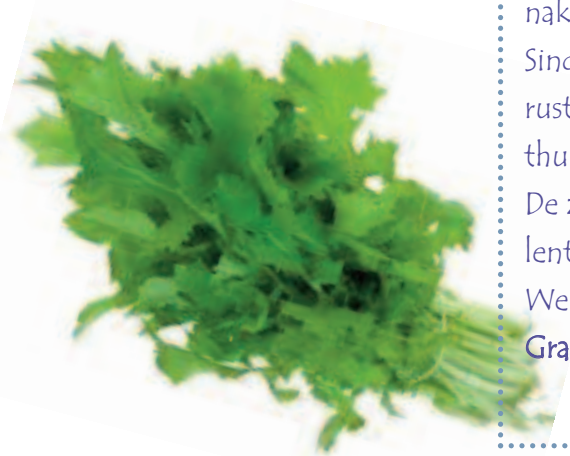
En zo ontstond ons idee om de winkel een make-over te geven. Een frisse wind erdoor heen. Iedere maand een nieuw thema, afgestemd op het seizoen. Andere indeling, een nieuw verfje. Begin april gaan we aan de slag. Ook gaan we binnenkort weer regelmatig taart verkopen in de winkel. En gaat het terras weer open met koffie en thee. Lekker in de zon nog even nakletsen.

Sinds kort staat er ook een Free Library onder de overkapping. Kom gerust eens een kijkje nemen! Zie je een leuk boek, neem het mee. Heb je thuis nog een boek wat je kwijt wilt, zet het erin.

De zaadjes zijn alweer de grond in. Binnenkort zijn er naast de veldsla en lente-uitjes weer volop andere eigen frisse groene groenten te koop.

We nodigen je van harte uit om al dit nieuws te komen aanschouwen. Graag tot ziens!

Boudien en Maja



Varkensvleespakket van eigen land,

verwerkt door Slagerij de Bruin

Pakketten met o.a. varkenshaas, speklapjes, hamlappen, filetlapjes, rib- en schouderkarbonade.

Alles wordt diep ingevroren, in kleine pakketjes ingepakt en met sticker aangeleverd.

3 kg voor € 49,50

Extra bij te bestellen:
saucijzen, schnitzel en rookworst.

Pakketten af te halen op:
zaterdag 14 april aanstaande!

opgeven via: [inschrijflijst in de winkel](#)
of via: boerderij@caetshage.org



Gezellige paasdagen!

