

Random biologische voedselproductie

We vinden het belangrijk dat er lokaal geteelde, biologische groenten, fruit en bloemen beschikbaar zijn (voor inwoners, scholen, detailhandel en horeca). Stadslandbouw vermindert het aantal voedselkilometers en reduceert daardoor de CO-2 uitstoot. Lokale voedselproductie scheelt in energie, transport, opslag, productverlies door transport en verpakking. Veel klanten van de stadsboerderij komen bovendien op de fiets. Voedsel van dichtbij is verser en daardoor gezonder. De stadsboerderij teelt veel soorten gewassen voor het aantal hectare grond en wil ook minder bekende soorten bekend en geliefd maken bij klanten. Ook recepten in de groentepakketten, de winkel en op de website kunnen de gezondheid van een maaltijd vergroten. Door de aanplant is er bovendien een hoge biodiversiteit. Door de natuur van dichtbij mee te maken ontwikkelen gevoelens van verantwoordelijkheid en betrokkenheid en een zorgzame houding ten opzichte van de natuur. Op de stadsboerderij is beleefbaar dat we voor ons eten ook van de natuur afhankelijk zijn. De stadsboer en -boerin leven kinderen die zorgzame houding ten aanzien van ons voedsel voor.

Activiteiten:

- De stadsboeren werken continu aan grondverbetering en streven naar biologisch-dynamisch telen.
- Het aanbod in de winkel is steeds verder uitgebreid. In de winkel zijn nu biologische groente, fruit, bloemen, eieren, potjes jam, chutneys en andere ingemaakte producten te koop. In een deel van het jaar is er bovendien biologisch varkens- en lamsvlees. Op zaterdagen is er ook lokaal brood van Kruim natuurbrood.
- De stadsboerderij voorziet ca. 200 abonenthouders van een wekelijks wisselend groentepakket. Naast het afhaalpunt op de boerderij kunnen zij hun pakket nu ook afhalen op het NS-station, in de natuurwinkel en bij Molen Johanna/Bolderburen.
- We leveren groente en fruit aan lokale horeca, winkels en scholen (voor in de pauzes).
- We sponsoren goede doelen door korting te geven of groente te doneren. Bijvoorbeeld voor de voedselgroep en koken met ouderen.
- Op dit moment verkennen we de opties voor een nieuwe, extra glazen kas voor biologische tuinbouw, als duurzamer en adequater alternatief voor de plastic boogtunnels (waarvan er een in een storm is gesneuveld).
- Elk jaar komt er een student van de Warmonderhof, de opleiding voor biologische landbouw, voor een stage op Caetshage. Alle stagiaires zijn intussen zelf een biologische tuinderij begonnen.

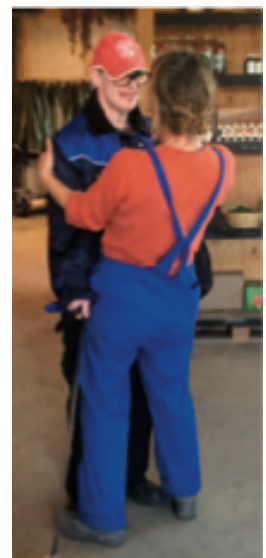


Rondom de zorgboerderij

We hechten waarde aan een plek voor kwetsbare mensen en mensen met een zorgvraag. Een plek waar zij een zinnige dagbesteding hebben. Op Caetsbage doen (jonge) zorgvragers echt werk, op een publieke plek in contact met bezoekers. Zij ontwikkelen zichzelf en dragen echt bij en heten daarom geen zorgvragers maar medewerkers op de boerderij.

Activiteiten:

- Momenteel werken er ruim tien zorgvragers ('meewerkers') mee die alle seizoenen zinnig werk kunnen verrichten. Er wordt ingezet op echt werk en ontmoeting met bezoekers, bijv. met mensen van bedrijven.
- Met de realisatie van de boerderijkeuken en de groepsruimte op zolder zijn de mogelijkheden hiervoor uitgebreid.
- Het aanbod vanuit de zorgboerderij is de afgelopen jaren uitgebreid met o.a. haardhout (meewerkers kloven, vullen kuubskisten en bezorgen het hout bij klanten thuis), soep/taart/catering op locatie en in de boerderijkeuken en koffie en lunches voor huurders van de boerderijkeuken en de zolder. Op dinsdagen draait de zorgboerderij de winkel.
- Bestellingen voor horeca worden door de meewerkers zelfstandig met de bakfiets bezorgd.
- De zorgboerderij werkt actief aan persoonlijke ontwikkeling van de meewerkers. Het 'echte'/zinnige werk dat zij doen biedt daar gelegenheid voor. Bij het vullen van de groentepakketten leren zij bijvoorbeeld beter tellen, wegen en meer systematisch werken. En bij het werken in de winkel leren zorgvragers onder andere goed communiceren (klantvriendelijkheid), rekenen en durf.
- De zorgboerderij levert kwalitatief hoogwaardige zorg en is aangesloten bij het platform kleinschalige zorgaanbieders in Culemborg. Aan de zorgboerderij is het Kwaliteitskeurmerk van Zorgboerderijen toegekend en zij is aangesloten bij de Federatie Landbouw en Zorg en bij Vereniging Zorgboeren Rivierengebied.
- Het hoogwaardige aanbod van zorgplaatsen midden in Culemborg voorkomt vervoerskosten naar zorginstellingen buiten de stadsgrenzen.



Rondom de educatieve functie

We vinden het van belang dat kinderen, jongeren en studenten kennis maken met biologische voedselproductie en een gezonde en duurzame levensstijl. Als kinderen een groene omgeving jong leren kennen is de kans groter dat zij zich op latere leeftijd bekommeren om een veelzijdige natuur, gezond voedsel, afwisselende landschappen en duurzaamheid. Kinderen die op school meer met voedsel bezig zijn, eten gezonder. De stadsboerderij kan een belangrijke rol spelen in preventie van overgewicht. Naast de ontvangst van klassen ondersteunen ook het openbaar toegankelijke erf en stadspark en de kleinschalige kinderopvang-faciliteit op Caetshage deze functie. Groen biedt doorgaans een veilige en gezonde speelmogelijkheid en nodigt uit tot bewegen (in wijken met groen is het percentage overgewicht bij kinderen 15% lager dan in vergelijkbare wijken zonder groen). Een natuurlijke buitenspeelomgeving is goed voor de fysieke (conditie, motoriek, etc.), sociale en mentale ontwikkeling van kinderen.

Activiteiten:

- In 2017 is het Aardehuis geopend; een duurzaam rond lemen gebouw dat met vrijwilligers van de grond af is gebouwd. Het Aardehuis is een kindercentrum dat dagopvang en buitenschoolse opvang aanbiedt voor dreumesen, peuters en kleuters. Hierdoor kunnen nu ook kinderen van 1-7 jaar kennis maken met het boerenleven en de dieren. Dagelijks maken zij zelf soep met verse groenten van het land. (de stichting is formeel eigenaar van het Aardehuis, twee ondernemers runnen het kindercentrum. Zie ook www.aardehuis.nu)
 - Spruit!Buiten geeft kooklessen (met zelf geoogste groenten van het land) aan kinderen van 7-12 jaar op Caetshage. Dit loopt via de Brede School en we zien ook kinderen uit gezinnen met minder geld komen.
 - We hechten veel waarde aan de educatiefunctie en stimuleren meer ZZP-ers dit soort activiteiten op de stadsboerderij uit te voeren (koken met ouderen, pubers etc.). We zorgen dat Caetshage beschikbaar is, toegankelijk voor iedereen die er gebruik van zou willen maken.
 - Kinderen van basisschool de Werfklas ontvangen een deel van hun onderwijs op de stadsboerderij; de 50 leerlingen werken wekelijks (in weer en wind) twee uur mee op het land.
- Ook veel andere (basis)scholen weten de stadsboerderij te vinden:
- In het hoogseizoen leidt de stadsboer gemiddeld twee lagere schoolklassen per week rond. Daarnaast komt er vanuit het MBO twee keer per maand een groep studenten.
 - Jaarlijks komen alle tweedeklassers van de beide middelbare scholen in Culemborg naar de boerderij tijdens Aardrijkskunde-projecten om te leren over duurzaamheid en biologische landbouw.
 - Scholieren van de beide scholen voor voortgezet onderwijs doen hun maatschappelijke stage op Caetshage.
 - Verschillende educatieve projecten vinden plaats op Caetshage (o.a. vanuit NMe, Natuur-en Milieueducatie).
 - Sinds de opening van de bijenstal komen er ook klassen en groepen specifiek voor dat thema.
 - Ieder jaar begeleiden de stadsboeren een landbouw stagiair vanuit de school voor biologische landbouw (Warmonderhof in Dronten). Vanuit deze opleiding worden ook twee lesdagen per jaar op Caetshage gegeven.



Rondom de sociale functie en het stadspark

Caetshage wil een plek zijn voor alle Culemborgers, jong tot oud. Het erf en het omliggende terrein met wandelpaden is openbaar toegankelijk. Caetshage zet in op de ontwikkeling van biodiversiteit en natuur en landschapswaarden. Daarbij willen we verbinding en participatie bevorderen; mensen laten meedoen en ontmoeten. Natuurlijke plekken worden door bijna iedereen mooier gevonden dan bebouwde plekken. De stadsboerderij is door de gemeente ingericht als een stadspark waar bezoekers dagelijks van genieten. Een groene omgeving draagt bij aan de menselijke behoefte aan variatie in de leefomgeving en heeft positieve effecten op gezondheid, herstel van stress en concentratie.

Activiteiten:

- Caetshage onderhoudt en beheert een semi-openbaar stadspark van 5 hectare in Culemborg. Jaarlijks wordt het terrein meer dan 20.000 keer bezocht door wandelaars, hondenuitlaters, hardlopers etc. Hiermee levert Caetshage een bijdrage aan een groene en leefbare stad.
- Caetshage draagt bij aan de gemeente doelstellingen rondom groen in de stad en bomen in de stad.
- Stadsboerderij Caetshage is een verkoopargument voor de verkoop van woningen in Lanxmeer en de overige directe omgeving. De stadsboerderij draagt op die manier bij aan de waarde ontwikkeling van het omliggende vastgoed.
- Eén keer per maand is er een aanschuiftafel 'Caetskeuken'. Deze avond 'uit eten op Caetshage' (3-gangen voor 13,50 euro) bestaat nu al zo'n zeven jaar. Het is een zeer laagdrempelige mogelijkheid voor mensen, waaronder alleenstaanden, om elkaar te ontmoeten.
- Met de komst van de veranda (overkapping van een deel van het terras) is er meer verbinding tussen binnen en buiten. De winkel is nu echt een ontmoetingsplaats; vaak is het terrasje gevuld en er komen veel (alleenstaande) klanten die het fijn vinden even op de stadsboerderij binnen te lopen.
- Verder komen op het terras regelmatig groepen van verzorgingstehuizen. Zij komen lopend en met rolstoelen naar Caetshage voor een kop koffie. De medewerkers helpen graag met het bedienen.
- Rondleidingen van (internationale) groepen door de ecowijk Lanxmeer beginnen of eindigen vaak op Caetshage (de nieuwe buiten-wc is handig en er is een dak, evt. terras/lunch).
- De boerderijkeuken en de zolder zijn ingericht op groepen en verschillende (maatschappelijke) organisaties maken hier gebruik van. Ook het Aardehuis kan nu gebruikt worden door groepen (buiten de openingstijden).
- Speciale binding met de vriendenkring (bestaande uit groenteabbonementhouders en donateurs). Via de weekmail hebben zij een grote binding met het bedrijf en is er gezamenlijke draagkracht. Jaarlijks is er voor hen een rondleiding/picknick en elk seizoen ontvangen de betrokkenen een nieuwsbrief die ook op de website verschijnt. Ook is er toenemende interactie via de Facebookgroep die nieuw leven is ingeblazen.
- Ca. tien vrijwilligers vinden op Caetshage hun structuur en zinvolle vrijetijdsbesteding. Om meer helderheid te scheppen in de positie, verwachtingen en (ondersteunende) mogelijkheden van vrijwilliger zijn op Caetshage, is in 2018 vrijwilligersbeleid gemaakt.
- Onder de vrijwilligers zijn ook mensen die overbelast zijn of een burn-out hebben. De groene omgeving heeft een stress-reducerende werking. Zij ervaren het stadspark en/of meewerken op de boerderij (bijv. aardappels rooien of onkruid wieden) als geestelijk rustgevend en dit werkt bevorderend op re-integratie naar werk.

