

Nieuwsbrief 15

Stadsboerderij Caetshage



Lente 2020

AGENDA:

Helaas geen agenda

IN DIT NUMMER:

Bijzondere tijden

Maak kennis met ... Marja

Oproep nieuwsbrief

Van de zorgboerderij

Lente 2020

Corona maatregelen

Corona goed voor onze tomaten

Alternatief plantjes ruilen



Caetshage 1

4103 NR Culemborg

telefoon 0345-505304

www.caetshage.nl

Bijzondere tijden

Het lijkt alleen nog maar over Corona te gaan deze weken. En dat is niet gek, want met zoveel zieken en helaas ook mensen die het niet overleven staat de hele wereld op zijn kop. Toch gaat ons werk 'gewoon' door. Met meer rust, meer ruimte, meer afstand... dat wel. En met het besef dat we een van de belangrijkste dingen kunnen doen die er zijn: zorgen voor gezond voedsel. We wensen iedereen veel lees- en kijkplezier met deze nieuwsbrief en natuurlijk heel veel gezondheid en sterkte.



Maak kennis met *Marja*

Als je wel eens bij Caetshage komt is het eigenlijk onmogelijk dat je Marja niet kent. Op dit moment staat ze als zzp-er drie keer per week achter de kassa. Ze weegt behendig de groenten, fruit en andere producten af en slaat de kassa aan. Altijd vriendelijk, hartelijk en met een lach. Haar kleurrijke kapsel en kleding maken het positieve, vrolijke plaatje compleet.

Zo'n vier jaar geleden is Marja bij Caetshage begonnen. Ze zocht een ruimte om te huren voor workshops. Ze kreeg meteen de opmerking mee van Boudien dat ze nog iemand nodig hadden voor de winkel, om de week, op zaterdag. Daar heeft ze 'ja' op gezegd. Inmiddels draait ze ook op woensdagochtend de winkel. En nu, zolang Coronamaatregelen van kracht zijn, staat ze ook elke dinsdagochtend in de winkel. Daardoor kunnen de activiteiten van de mensen van de zorgboerderij gescheiden blijven van die in de winkel. "Die dinsdag vind ik heel leuk, nu zie ik veel meer mensen van de zorgboerderij. Dat brengt een heel andere dynamiek".

Gevraagd naar haar ervaringen in deze Corona-tijd zegt ze: "Ik ervaar dat de mensen op Caetshage, ook de klanten, zorgvuldig maar ontspannen omgaan met de Coronamaatregelen. Het is wel wat vermoeiend dat bijna elk gesprek er over gaat. En... ik heb nog nooit zoveel schoongemaakt! Bijzonder om te zien dat gezondheid en met name gezond eten opeens zo belangrijk worden gevonden. We merken dat er echt veel meer bij Caetshage wordt gekocht."

Hoe is Marja zo in deze groene wereld terecht gekomen? Na een start in jeugd- en welzijnswerk wist Marja dat ze iets met natuur wilde. "Ik ben op een boerderij opgegroeid, aan de rand van het bos". Met een lach vervolgt ze: "Mijn vader eet beslist geen paardenbloemen, hij vindt ze verschrikkelijk, maar ik kreeg van hem wel het buitenleven mee. Ik ben altijd al een buitenmeisje geweest".

18 jaar lang werkte ze bij Kruiden Erika, een winkel in Utrecht. Ze organiseerde zelf af en toe een kruidenwandeling. Maar toen dat meer en meer werd startte ze in 2016 haar eigen onderneming 'Kruidenkriebels'. Ze doet graag workshops met kinderen, ook voor Caetshage. Samen zaadbommen maken, wildplukken en een hapje maken.

"Kinderen staan nog zo veel dicht bij de natuur. Het is heerlijk om ze mee te nemen, te laten verwonderen. Ze zijn zo enthousiast. Geen 'ja-maar is het niet giftig', of 'hebben er geen honden op geplast'."

Ook in haar vrije brengt ze veel tijd buiten door. Zo maakt ze graag lange wandelingen met haar man Bas. Maar ze leest ook graag en veel. Het was dan ook Marja die het initiatief nam om een Free Library bij Caetshage te starten. Marja noemt zichzelf een 'echt winkelmens'. Ze vindt het belangrijk dat de winkel er netjes, schoon en gevuld uitziet. "Ik kan niet iets verkopen waar ik niet achtersta. De groente wordt hier met zoveel liefde en aandacht gekweekt en ingekocht." Ze vindt het leuk om mensen nieuwe dingen te laten proeven, nieuwe smaken te laten ervaren. "We zitten vaak zo vast in onze eetgewoonten. Nu ligt dat even stil vanwege Corona, maar dat wil ik wel weer oppakken straks."

Op de Facebookpagina van Caetshage plaatst ze regelmatig leuke recepten en laat ze graag zien wat er allemaal mogelijk is met 'onze' groenten. Lange tijd konden we zaterdag van haar baksels genieten, vaak ook gluten- en lactosevrij. Marja bakt erg graag. "Ik vind het verschrikkelijk leuk om te doen, maar ik moet er wel de tijd voor hebben". Omdat ze vrijdag druk is met haar workshops, is ze er helaas mee gestopt. Het leverde te veel stress op. Lachend voegt ze eraan toe: "Zo hoor je taarten niet te bakken".

Het contact met de klanten spreekt haar erg aan. "Ik houd van de mooie gesprekken aan de toonbank, het sfeertje op Caetshage, de gezelligheid en gelijkgestemdheid. Dat maakt dat ik er met zoveel plezier werk. Ik ben nog nooit met tegenzin naar Caetshage gegaan. Ik heb echt twee verschrikkelijk leuke banen."

Nu ze haar eigen caravan heeft op de Karekiet in Buren, huurt ze voor haar Kruidenkriebels-workshops geen ruimte meer op Caetshage. Maar gelukkig is er nog heel veel wat haar aan Caetshage bindt. We hopen dat dat voorlopig nog zo blijft!

Gerda





Wie helpt mee met onze nieuwsbrief?

Een aantal jaren zorg ik zo'n vier keer per jaar voor de nieuwsbrief. In overleg met Hilde en Boudien bepaal ik een deadline, redigeer ik de tekstjes en zorg voor de rubriek 'Maak kennis met...'. Nadat Hilde de nieuwsbrief in elkaar zet, zorg ik ook voor de digitale verspreiding. Ik vind het heel leuk om te doen. Toch ga ik er mee stoppen, zodat ik al mijn energie in andere dingen kan steken. We zoeken dus een opvolger. Welk schrijftalent wil zich graag inzetten en er samen voor zorgen dat onze nieuwsbrief ook in de toekomst blijft verschijnen? Interesse? Stuur dan een berichtje naar bestuur@caetshage.nl.

Gerda

Op de (nogal rustige) Zorgboerderij ...

Het is donderdagavond 12 maart, het kabinet neemt corona-maatregelen. Meteen vraag ik me af 'hoe moet dat op de zorgboerderij, hoe moet dat op Caetshage?' Via allerlei kanalen komen paniekerig adviezen en vragen binnen. En een uur later volgen de eerste afmeldingen van medewerkers op de zorgboerderij.

Hoe doe je dat? Daar is vanzelfsprekend geen eenduidig antwoord op, iedereen is zoekende. Het enige wat ik kon bedenken was 'Hilde, rustig blijven en je gezonde verstand gebruiken en natuurlijk met Boudien en Todd overleggen.' En dat hebben we gedaan. Boudien kwam met het voorstel de vrijwilligers te vragen thuis te blijven, zodat de cirkel kleiner zou worden. En ik zag op Instagram een mooi bericht van de burgemeester voorbij komen en heb dat uitgeprint, zodat de regels voor Caetshage waren vastgesteld.

Inmiddels zijn we drie weken verder en de regels zijn verder aangescherpt, ook op Caetshage. Er komen nu vier in plaats van negen mensen per dag op de zorgboerderij, onder strikte regels. We houden goed afstand, we wandelen naar Caetshage en we zitten ruim van elkaar koffie te drinken en te lunchen en we komen niet in de winkel.

De sfeer is super goed en we realiseren ons dagelijks dat we boffen met zoveel ruimte en zoveel verschillende werkzaamheden op afstand. Het lijkt alsof alles meer wordt gewaardeerd. We zeggen nu dagelijks 'wat hebben we het toch goed.'

Reuze fijn dat juist nu de nieuwe kas wordt gebouwd. De vier medewerkers die komen weten dat ze uit de buurt van de bouwlui en hun gereedschappen moeten blijven. De bouw van de kas zorgt ook voor een beetje reuring op de stille boerderij. De bouwlui hadden al snel in de gaten dat Puck van de kippenverzorging is. Puck geeft ze eten, drinken en raapt de eieren.

Als grap hadden de bouwlui op een ochtend een chocolade paashaas met eieren aan het hek gehangen. Puck kwam glunderend met een tree eieren en de paashaas met eieren het plein opgelopen en vertelde de grap.

We hebben er natuurlijk smakelijk om gelachen. Een paar dagen later heeft Puck de bouwlui een doosje met kippen-eieren gegeven. Het contact is goed, vanzelfsprekend op anderhalve meter afstand.

Het is een rare tijd, een stille tijd en toch gebeurt er ontzettend veel op de boerderij. Het werk gaat gewoon door, de planten gaan de grond in, er wordt geoogst, ingemaakt, gebouwd, maar het is een ongewone en bijzondere tijd. Een tijd om na te denken, te leren, maar ook om door te gaan ... Gelukkig kunnen we nog doorgaan en we hopen het op deze manier met elkaar door te komen. *Hilde*



Lente 2020

Of ik een stukje kan schrijven voor de lente-nieuwsbrief...

Buiten waait een ijskoude wind, de schapen houden hun lammetjes gelukkig nog even binnen, het land ligt er vers gespit bij en er komen zowaar nog wat nachtvorstjes aan.

Knopjes ontluiken, zaden kiemen, wortels lopen weer uit, vogels laten zich horen. De merel is weer terug en verwelkomt me iedere ochtend op de nok van de schuur. De groene spechten wippen tussen de schapen door, een ijsvogeltje op het bruggetje, waterhoentjes die Todd veel te vroeg wakker kwetteren, mannetjes eenden die de vrouwtjes het hof maken, een meerkoetje op een heel hoog gebouwd nest, koolmeesjes en roodborstjes vliegen af en aan naar de vetbollen, ganzen, ooievaars en sinds kort twee valkjes op het valkennest bij de kersen. Een gezellige, bedrijvige drukte. Maar het is alsof we extra ons best moeten doen in deze tijden om het ook echt te zien en tot ons door te laten dringen.

Vooraf de eerste week van de op gang komende maatregelen vond ik erg onrustig en indrukwekkend. Het raakt echt iedereen. Onvoorstelbaar hoe veelzijdig en complex ons leven toch is. Alle dilemma's: waar ligt mijn verantwoordelijkheid, waar neem ik initiatief, wat gaat er gebeuren, hoe lang gaat het duren?

Wat voelen we ons bevoorrecht dat we hier op dit land en in deze gemeenschap dit beroep mogen uitoefenen. We werken aan een eerste levensbehoefte: gezond eten.

Hoe dan ook, voor ons is het duidelijk dat we gewoon doorgaan met het land en de kassen vol te zaaien en te planten zodat we weer lekker veel kunnen gaan oogsten over een tijdje. We doen dit werk nu zelf, de vrijwilligers en stagiaires hebben we gevraagd voorlopig niet te komen in verband met de sociale onthouding. We geven prioriteit aan de winkel, de pakketten en de zorg en kunnen voorlopig het werk zelf nog goed aan. Het is een unieke situatie die eigenlijk niet hoort op een stadsboerderij. Een unieke ervaring om te voelen wat het met me doet nu ik meer rust heb in m'n hoofd en rust heb in m'n werk. We betrappen onszelf ook op veel glimlachen als we onze kinderen bezig zien die als vanzelfsprekend meehelpen omdat er meer ruimte voor is. Ook wij ervaren hoe het is om als gezin meer met elkaar thuis te zijn en we genieten enorm van de mooie kanten ervan.

Het is wel alsof ik in een soort overlevingsstand ben beland. Ik hou rekening met en denk na over allerlei scenario's. Op momenten waarin ik me zou mogen ontspannen komt er een moeheid over me heen die me weerhoudt om lastige (computer) dingen aan te pakken. Liever met een boek op de bank bij de kachel.

Dankzij vele gave momenten die we op dit moment beleven hebben we veel afleiding en beseffen we hoe goed we het hier hebben: de bouw van de kas door een stel ijverige knapen in trainingspak, de afhaalpizza's van Kruij, het voorbereiden van het landwerk, al het zaai- en plantwerk, het mogen verkopen van goed eten, de kleinschalige zorg die voelt als familie, de liefdevolle omgang van de klanten met elkaar, het telefoontje van de burgemeester puur uit interesse, het gejuich van de kassenbouwers als ik met twee wc-rollen over het erf loop, de bewustwording zowel op persoonlijk als maatschappelijk vlak bij vele mensen in deze unieke tijden die hier voorzichtig wordt gedeeld.

We hopen dat dit alles aanstekelijk mag werken en een beetje helpt om de lente beter door te laten dringen.

Boudien



Anti-Corona bij Caetshage: doe je mee?

Iedereen houdt zich over het algemeen goed aan de maatregelen bij Caetshage. We horen echter dat het soms toch wel wat druk is. We willen echt zorgen voor een veilige omgeving, voor de kwetsbaren onder ons. En we blijven natuurlijk graag open, zodat we ook jullie van groente, fruit en brood kunnen blijven voorzien. Wij zijn zelf veel op het land bezig, dus het is echt belangrijk dat iedereen zelf verantwoordelijkheid neemt. Zoals de burgemeester het zo mooi tegen ons zei "Het is nu een collectieve verantwoordelijkheid, van ons allemaal, en we mogen elkaar er ook zeker op aanspreken."

Doen jullie mee? Dit zijn de regels:

- het erf is alleen open voor bezoek aan de winkel.
- kom ALLEEN als het kan
- houd 1,5 m afstand van elkaar
- er mogen max 4 klanten in de winkel
- geen producten pakken en weer terugleggen
- je kunt geen hergebruikzakjes inleveren
- wij maken de winkelmandjes steeds schoon
- je kunt de groentepakjes bij het afrekenen zelf op de weegschaal zetten en er af halen
- we proberen zoveel mogelijk contactloos te betalen

De lammetjes zijn op afstand te bewonderen vanaf 'de buitenring': het wandelpad langs het water de 'Meer'.

Dank jullie wel voor jullie begrip!

Todd en Boudien



Corona goed voor onze tomaten

Wat een rare titel: misschien kun je je nog voorstellen dat tomaten goed zijn tegen Corona, omdat je er sterk en gezond van wordt. Maar hoe kan Corona nou goed zijn voor onze tomaten???

Dat zit zo: de vroege kasplanten, zoals tomaten, zaaien wij niet zelf, maar bestellen wij bij een leverancier. Zo hadden wij 400 tomatenplanten besteld. Het plan was om deze in de nieuwe kas te planten. Maar voorwerk, onderzoek

en nieuwe eisen zorgden voor vertraging in de bouw van de kas. We maakten ons al zorgen waar we al die tomatenplanten straks zouden moeten laten.

Maar toen vroeg de kassenbouwer, het bedrijf Vermeulen uit Groessen, of ze eerder bij ons aan de slag konden. Want hun werk in Brabant kon vanwege Corona niet worden uitgevoerd. En ze hadden net een nieuwe ploeg waarmee ze maar wat graag aan de slag wilden. Dat kwam ons dus heel goed uit. Ze zijn lekker vlot van start gegaan. In week 12 begonnen met de fundering en twee weken daarna al weer klaar. De kas wordt gebouwd met 'gewoon' glas. Veiligheidsglas bleek te duur, daar konden we geen financiering voor vinden. Dus helaas geen zorg- of groepsactiviteiten in deze nieuwe ruimte. Maar onze groenten zullen er straks heerlijk gedijen. En... de tomaten kunnen er op tijd in! *Todd en Gerda*



Alternatief plantjes ruilen

Ook dit jaar was het plan van VELT-Betuwe om weer een plantjesruilmarkt bij Caetshage te organiseren. Omdat dit afgelopen jaren heel wat mensen op de been brengt kunnen we het dit jaar helaas niet door laten gaan.

Bij voldoende belangstelling organiseert VELT-Betuwe een alternatief ruilsysteem. Wie plantjes over heeft kan ze dan aanbieden op de stoep, straat, oprit of bij de moestuin. VELT maakt dan een overzicht waar deze ruilplekjes zijn. Wil je ook meedoen stuur dan vóór 19 april een e-mailtje naar Inge van VELT via i.verdonk@planet.nl.

De plantjes die Todd opkweekt worden komende maanden bij de winkel van Caetshage verkocht.



Oles favoriete speelgoed wordt geplant!

